

# Reihe «Leben mit und nach Krebs»: Selbstfürsorge in belastenden Situationen

Veranstaltung der Krebsliga Bern: Saal Fischer, Kongresszentrum Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern  
27.11.2024, 17:30 - 19:00 Uhr

Tumorzentrum Bern | Onkologie | Radio-Onkologie | Inselspital | Insel Gruppe | Frauenheilkunde | Bauch- und Tumorzentrum | Bauchzentrum -  
Viszerale Chirurgie und Medizin

Eine Krebserkrankung belastet Betroffene und ihr Umfeld schwer. Selbstfürsorge kann helfen, mit dieser Herausforderung umzugehen. Es geht darum, negative und bedrohliche Gefühle auszuhalten, Strategien zur Selbstfürsorge zu erlernen und somit eine emotionale Selbstwirksamkeit zu erfahren.

**Referentin:** Andrea Rotter, lic. phil. Psychoonkologin SGPO

*Anmeldung bis 19. Oktober 2024 (T 031 313 24 24 oder per [E-Mail](#) oder [online](#)). Die Platzzahl ist beschränkt.*

*Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden sind willkommen.*

**Dies ist eine Veranstaltung der Krebsliga Bern, unterstützt von UCI – Das Tumorzentrum Bern**